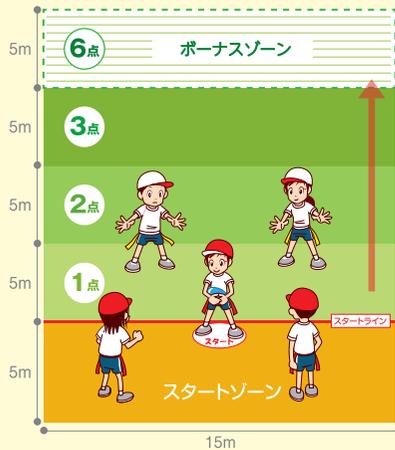


フラッグフットボールを授業や休み時間でも
 楽しめる初心者用のゲームをしようかいするよ!
 さあ!フラッグフットボールに
 チャレンジしてみよう!レッツ、フラチャレ!



ルール

せめは3人 守りは2人 ボールは1つ



- 1 作戦を決めて、できるだけおくにボールを運ぶ
- 2 おくに運んだ分だけ得点が増える
- 3 これを4回くり返して、こう守交たい
- 4 合計得点が多いほうが勝利

守備側はボールを持っている人のフラッグを取るか、パスをキャッチorカットすることで、相手の1回のこうげきを終わらせさせることができる。

1回1回のこうげきの前にみんながどう動くのか
 作戦を話し合うことが最大の持ちょうです!

せめのルール



ボールを持っている人の
 合図でスタート



スタートゾーンの中だけ
 ボールをわたしたり、投げたりできる

得点の入り方

ボールを持った人が、フラッグを取られたり、横の線から出たり、
 ボールを落とした地点のゾーンの得点が入ります。

✓ フラッグをとられた

✓ 横の線から出た

✓ 走っている中にボールを落とした



1回のこうげきが終わったら、再度作戦会議を行います。
 4回こうげきしたら、こう守交たいです。

ボールの持ち方

ボールをかくしながら持ちます。
 ボールをうでとおなかで
 しっかりはさみ、相手から見えにくくしましょう。

✓ おなかでかくす



✓ 背中であくす



✓ おなかと背中であくす



守りのルール



守りはスタートゾーンの中に入れない



ボールを持っている人のフラッグをとっても意味がないよ